

**consulenza  
GRATUITA  
scrivi al nostro  
BIOARCHITETTO**

# casa NATURALE

ANNO X - N. 70 MENSILE  
SETTEMBRE 2014  
€ 5,50 ITALY ONLY

LA PRIMA RIVISTA PER COSTRUIRE ARREDARE E VIVERE ECOLOGICO

**IDEE COSTRUIRE**  
Un'abitazione "mobile"  
che misura due metri  
per sei: sostenibilità  
su scala ridotta

**TENDENZE**  
Birra a "metro zero"  
prodotta e servita  
direttamente sul posto

**PELLET**  
Filiera certificata  
e garantita grazie  
al marchio En-Plus A1

**SPECIALE  
ENERGIE RINNOVABILI**  
IL FUTURO È NEGLI INCENTIVI  
SULL'AUTOPRODUZIONE.  
DOPO LA GERMANIA SARÀ  
IL TURNO DELL'ITALIA?

**ASPETTO RURALE  
E CUORE TECNOLOGICO**  
IN SPAGNA UNA STRUTTURA IN PIETRA CONSERVA  
L'ASPETTO ORIGINARIO SENZA RINUNCIARE  
ALLE SOLUZIONI GREEN PIÙ INNOVATIVE

7718251329003

**CASA NATURALE VALDEGA 2014**


 mobilità sostenibile


## Val D'Ega SU DUE RUOTE

DI ANTONIA SOLARI

I biker trovano il loro paradiso: chilometri di percorsi ciclabili per tour attraverso boschi e valli, con viste panoramiche sulle Dolomiti e servizi ad hoc, grazie anche ai numerosi bikehotel. Disponibili, anche le bici elettriche per pedalate più leggere

**U**no dei motivi per i quali la **Val D'Ega** può vantare un'aria così diversa da quella pesante ed inquinata che ormai ci siamo rassegnati a respirare in città, risiede nel fatto che, quando i verdi pascoli danno il cambio alle piste da sci, tutti i sentieri possibili e immaginabili si popolano di ciclisti e appassionati della mountain bike che, riposte e dimenticate le chiavi della macchina in un luogo inaccessibile, si alzano sui pedali e si lanciano

alla scoperta di questi luoghi nel cuore delle Dolomiti, Patrimonio dell'Umanità UNESCO. L'offerta turistica è adatta a tutti i livelli e contempla proposte per famiglie - che possono cimentarsi col famoso Giro del Latemar seguendo i sentieri più facili - e l'opportunità di provare le biciclette elettriche, ma sono soprattutto gli sportivi in grado di affrontare 1.000 metri e più di dislivello a trovare nella Val D'Ega un vero e proprio paradiso a due ruote,

dove persino gli albergatori dei numerosi Bikehotels, dal maso alle soluzioni più lussuose, sono a loro volta biker appassionati, in grado di dispensare consigli preziosi sui tour più belli e di porre i presupposti per un perfetto soggiorno bike friendly. Gli impianti di risalita, concepiti per gli sciatori, d'estate vengono usati dai ciclisti per arrivare facilmente ai piedi delle Dolomiti. Tra prati e boschi, Nova Ponente, Nova Levante, Collepietra e Tires

sono luoghi di culto per i bikers nell'area vacanze Val d'Ega, che da maggio a ottobre 2014 propone - con prezzi giornalieri a partire da 29 euro - un programma che prevede numerosi tour con partenza da Nova Ponente, Nova Levante, Collepietra e Obereggen, per vari livelli di difficoltà e divertimento per tutti, dalla gita a tema gastronomico a quella adatta per famiglie, dal training di tecnica alle giornate freeride.

[www.valdega.com](http://www.valdega.com)

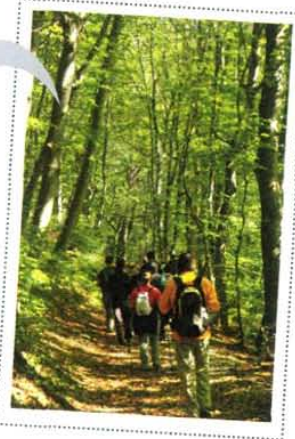
124 CASA NATURALE

### CASA NATURALE VALDEGA 2014

## NORDIC WALKING E VINO

Scoprire la Franciacorta in modo slow, pedalando in bicicletta o a piedi, fermarsi in cantina per conoscere i segreti dei preziosi Franciacorta che custodisce, degustarne le varie tipologie: la proposta viene dall'azienda agricola con agriturismo Al Roccol di Orme (Bs), che organizza in collaborazione con IseoBike tour sulle due ruote e lezioni di Nordic Walking fra le vigne.

Per i ciclisti che devono noleggiare la bicicletta, l'appuntamento è ogni mercoledì alle 11.00 al Campeggio del Sole di Iseo, per chi utilizza la propria, all'azienda Al Roccol: accompagnati da una guida, faranno una bella escursione di circa 3 ore, che terminerà con la visita guidata alla cantina e una degustazione di Franciacorta. Al Roccol mette a disposizione dei suoi ospiti un servizio di noleggio mountain bike per dare la possibilità anche a chi arriva senza la propria bicicletta di andare alla scoperta di un territorio che molto ha da offrire, seguendo sentieri, vecchi itinerari di pastori, tracciati viari fra vigneti, prati e boschi. [www.alrocol.com](http://www.alrocol.com)



## CONSEGNE LAMPO



Cafè Radetzky apre un piccolo gioiello enogastronomico adiacente allo storico locale, per offrire un servizio take away di cibi della tradizione italiana. Il servizio di consegna a domicilio delle bontà della gastronomia Radetzky, verrà gestito tramite le biciclette elettriche del marchio A2B, noto brand internazionale che da sempre unisce qualità e design. Per il servizio di consegna a domicilio si è scelta la e-bike "Hybrid 24", un gioiello a due ruote dal design accattivante che non mancherà di farsi notare per le strade della città grazie alle sue linee uniche e alle sue prestazioni. [www.radetzkycafe.com](http://www.radetzkycafe.com)

## PESO PIUMA

Polverizza le salite, traccia traiettorie con facilità nelle discese più tortuose, quindi scatta verso la linea d'arrivo. Questo è quello che fa una gara di cross-country, il duro ed il veloce.

La BMC Teamelite è la mountain bike completamente in carbonio che combina un peso piuma, assorbimento verticale e guidabilità chirurgica. Le ruote di grande diametro sono efficienti in salita, fornendo molta trazione e inerzia, mentre la geometria BWC esalta i cambi di direzione e la consolidata tecnologia del carbonio TCC che spiana gli ostacoli. È una formula semplice: facilità + efficienza = più velocità.

[www.bmc-racing.com](http://www.bmc-racing.com)



## SKODA GREEN

Ecocompatibilità e tutela dell'ambiente sono elementi chiave della strategia ambientale Škoda. L'obiettivo della Casa ceca è ben chiaro: una mobilità sostenibile deve essere alla portata di tutti, a vantaggio dei singoli clienti e dell'ambiente. Ciò vale in particolare per i modelli GreenLine e Green tec, disponibili per tutte le serie del Marchio. Altro importante pilastro per la strategia di prodotti ecocompatibili è la motorizzazione a metano, ora disponibile in tre versioni G-TEC:

la Citigo G-TEC, la Octavia G-TEC e la Octavia Wagon G-TEC. Oltre all'attenzione a consumi ed emissioni, Škoda adotta un approccio globale nella propria strategia di prodotti ecocompatibili: ad esempio, misure di ampio respiro sull'intero ciclo di vita dell'automobile, dalla fase di ricerca e sviluppo alla produzione, fino alla valorizzazione ecologica delle vetture non più in uso.

[www.skoda-auto.it](http://www.skoda-auto.it)

## CASA NATURALE VALDEGA 2014